



study plan

ENGLISH

365 dias de Atividades
de Inglês

QUE BOM TE VER POR AQUI!

Você já deve ter ouvido falar sobre a importância do idioma estudado na prática. **Estudar com constância.** Estar imerso no idioma.

Eu sei que você sabe disso, mas a rotina te impede de estudar Inglês todos os dias, não é?



E nós estamos aqui para te ajudar

sou a mariana

Sou professora

Por isso decidi elaborar
esse material para mais
pessoas apaixonadas pelo
idioma assim como eu!

STUDY PLAN – MA SCHOOL

Quero que você saiba que esse material foi feito com muito carinho para te guiar. E com esse planner você poderá estudar durante o período de um ano.

Esse Study Plan foi projetado para alunos do básico e te ajudará a colocar o Inglês em prática e desenvolver as quatro habilidades linguísticas de acordo com os conteúdos e temas desse nível.

Além disso, um lembrete: você é livre para imprimir o material, ok?

Habilidades linguísticas

LEITURA

ESCRITA

FALA

ESCUTA

Essas são as quatro habilidades linguísticas: juntas elas constituem a comunicação humana. Ao longo do Study Plan você encontrará diversas atividades para desenvolver cada uma delas.

Lembre-se que, por mais difícil que uma das habilidades seja, ela pode ser melhorada com muita prática. E aqui você terá a possibilidade de explorar isso.

Espero que você aproveite!

GUIA DE USO DO STUDY PLAN

Como o planner não é datado, você pode iniciar em qualquer mês do ano e dia da semana. Porém, recomendamos que você se organize para deixar o "Take a break" em um dia estratégico na sua semana para descansar.

Você consegue clicar em todos os links e sites que estão em **laranja** e eles te redirecionarão a uma nova página.

Tenha um caderno ou material que possa registrar as atividades escritas.

Quando eu disser "grave um áudio no grupo" estarei me referindo ao grupo de whatsapp que você criará consigo mesmo.

O ideal é que você faça uma atividade por dia para manter a constância.

PERGUNTAS IMPORTANTES ANTES DE INICIAR

Qual é o seu objetivo ao estudar inglês? Qual é a sua motivação?

O quanto você já sabe de inglês e quanto precisa melhorar?

Qual habilidade linguística é mais difícil para você?

E qual é a mais fácil?

Qual momento do dia você reservará para fazer as atividades do Planner?

Ao responder a esses questionamentos, defina **metas de longo prazo** (maiores e complexas) e **metas de curto prazo** (menores e palpáveis)

TÉCNICAS PARA DEFINIR METAS E OBJETIVOS

Técnica SMART:

eSpecífico, Mensurável, Alcançável, Relevante, Tem prazo

Específico: TROQUE "quero falar inglês" POR "quero falar o nível X de inglês no mês X do ano X".

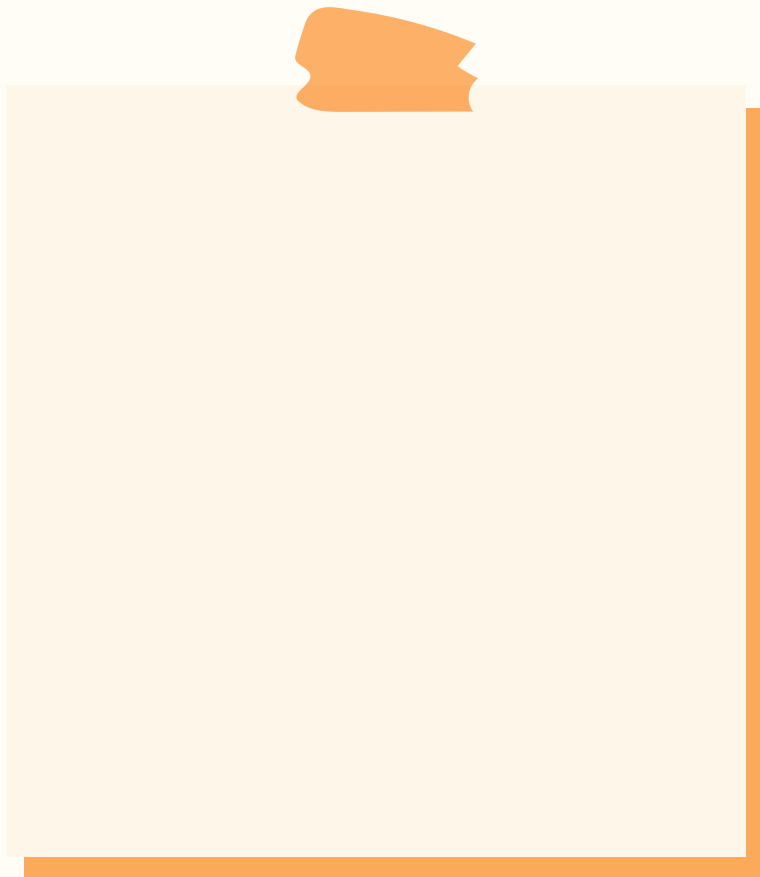
Mensurável: TROQUE "estudar inglês" POR "estudar diariamente de 15 a 20 minutos todos os dias".

Alcançável: TROQUE "ler um livro de 200 páginas em inglês" POR "entender uma notícia em inglês".

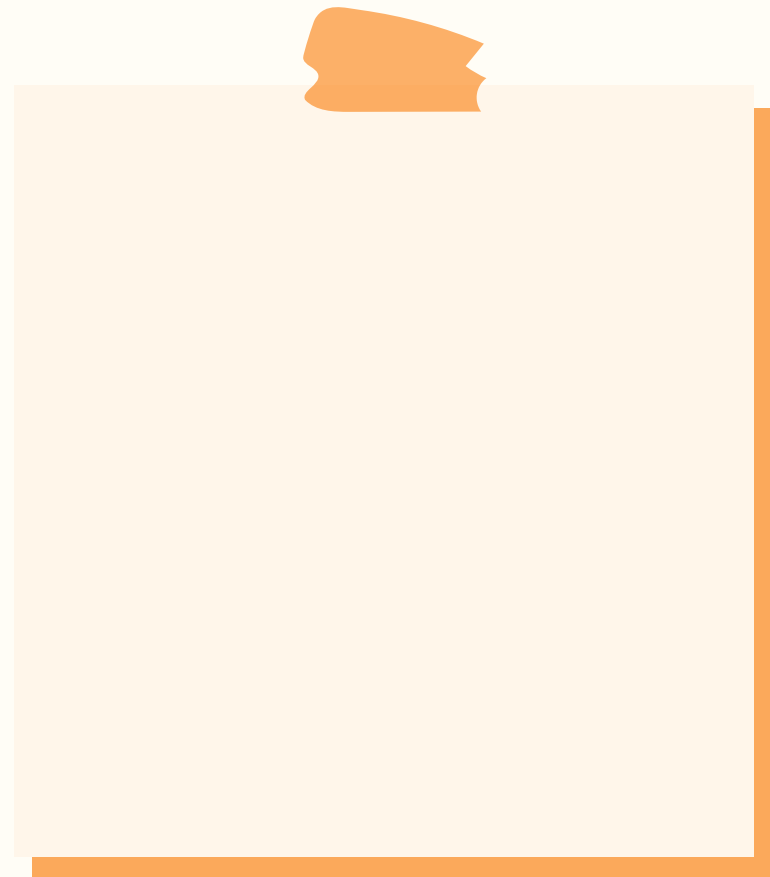
Relevante: entenda o seu objetivo com o inglês: "por que estudar?".

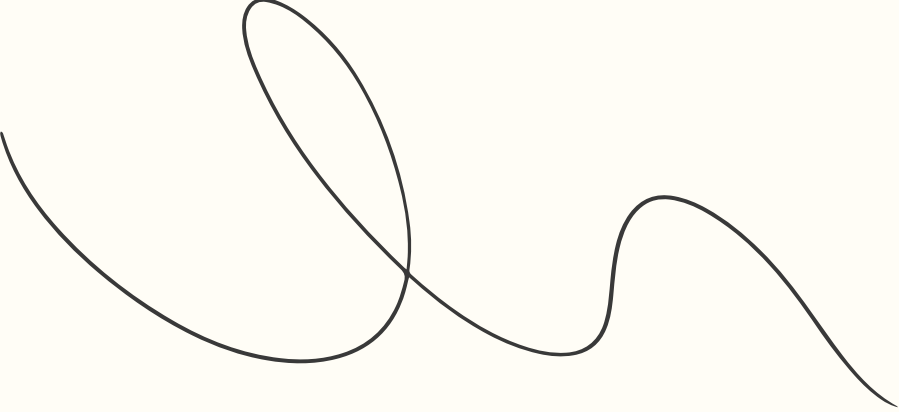
Tem prazo: TROQUE "quero aprender inglês" POR "quero aprender o nível X de inglês até X...".

METAS DE LONGO PRAZO



METAS DE CURTO PRAZO





A linguagem é, literalmente, a **matéria-prima da vida**. Quanto mais você fala a língua de outras pessoas mais você pode fazer parte da vida delas e **enriquecer a sua**.

Paddy Ashdow



Month 1

DAY 1

Take a break!

DAY 2

Escreva as suas metas e tarefas da semana em inglês

DAY 3

Escolha 3 apps de inglês para explorar (ex.: Cake, Busuu & ElsaSpeak)

DAY 4

Leia e preencha a letra de uma música no site do [Lyricstraining](#).

DAY 5

Leia uma notícia no site do [NewsInLevels](#)

DAY 6

Aprenda 5 [phrasal verbs](#) com o verbo Get

DAY 7

Escreva 5 frases sobre o que você fez durante a sua semana

DAY 8

Take a break!

DAY 9

Liste o nome de 15 objetos a sua volta e [descreva-os](#) em detalhes

DAY 10

Assista um episódio de uma série com as [legendas](#) em Inglês

Month 1

DAY 11

Escute um episódio do podcast do [BBC Learning English](#)

DAY 12

Aprenda a [pronúncia de 10 palavras difíceis](#) (ex.: Through, Rarely, World)

DAY 13

Escreva a transcrição de um vídeo do [Youtube](#) que te interesse

DAY 14

Assista aos stories de alguma celebridade famosa que fale inglês

DAY 15

Take a break!

DAY 16

Grave um áudio contando sobre como foi a sua semana

DAY 17

Liste 10 objetos que estão a sua volta

DAY 18

Escute um áudio no site do [Ello.org](#) do seu nível e faça as atividades

DAY 19

Aprenda 3 novos idioms no site [The Free Dictionary Idioms](#)

DAY 20

Estude um tópico de gramática no [all-things-grammar.com](#)

Month 1

DAY 21

Escreva a sua lista de tarefas do dia em Inglês

DAY 22

Take a break!

DAY 23

Pratique o shadowing com um vídeo do TikTok

DAY 24

Assista a um vídeo e faça as atividades no site do ed.Ted.com

DAY 25

Faça uma lição no site do BBC Learning English

DAY 26

Aprenda um tongue twister

DAY 27

Aprenda 10 novos adjetivos para falar sobre você

DAY 28

Leia um texto e inglês em voz alta

DAY 29

Take a break!

DAY 30

Faça uma atividade do app Drops para praticar vocabulário

Month 1

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 2

DAY 1

Confira a lista dos falsos cognatos mais comuns em Inglês

DAY 2

Cheque o quanto conhece sobre falsos cognatos

DAY 3

Conheça outras formas de dizer e responder à pergunta "How are you?"

DAY 4

Slangs é o nome dado à palavra gíria em Inglês.
Vamos aprender uma?

DAY 5

Take a break!

DAY 6

Você conhece os números em Inglês?
Vamos praticar

DAY 7

Vamos aprender a pronunciar os dias da semana?

DAY 8

Você sabia que "um" ou "uma" não é só one?
Confere para entender

DAY 9

Descreva 4 coisas ao seu redor, colocando na frente "A" or "An"

DAY 10

Faça estes exercícios para praticar os artigos em Inglês

Month 2

DAY 11

Pratique hoje com o app **Lingualeo**

DAY 12

Take a break!

DAY 13

Vem conferir os **Demonstrative Pronouns** e aprender mais

DAY 14

Grave um áudio no grupo. Crie frases com **This, That, These e Those**

DAY 15

Assista **ao vídeo** e complete as frases com **This, That, These e Those**

DAY 16

Vamos aprender **os meses do ano** em Inglês?

DAY 17

Você consegue diferenciar **These e Those?**
Teste aqui

DAY 18

Baixe o app **Voscreen** e pratique listening comprehension

DAY 19

Take a break!

DAY 20

Confira e estude esta lista de **Subject Pronouns**

Month 2

DAY 21

Vamos consolidar os estudos de ontem com exercícios

DAY 22

What's the difference? Confira esta tabela e pesquise mais sobre os Possessivos

DAY 23

Faça um quiz para praticar os Possessivos

DAY 24

Vamos aprender mais uma forma de dizer que algo pertence a alguém

DAY 25

Teste seus conhecimentos sobre o conteúdo do dia anterior

DAY 26

Take a break!

DAY 27

Escolha um filme que você conhece bem e assista-o só em Inglês

DAY 28

Pratique o shadowing com uma cena do filme que assistiu ontem

DAY 29

Vamos praticar dois conteúdos juntos com esta atividade

DAY 30

Neste site clique em Download the Worksheet e aprenda sobre Inglês Americano e Britânico

Month 2

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 3

DAY 1

Vamos descomplicar o Verb to Be? [Assista](#) e crie uma tabela dos significados que aprendeu

DAY 2

Você sabe usar o Verb to Be na negativa e interrogativa? [Estude aqui](#) e crie exemplos

DAY 3

Time to practice!
Faça estes [exercícios de fixação](#)

DAY 4

Crie perguntas com ser/estar. Ao finalizar responda às perguntas em voz alta, entrevistando você mesmo

DAY 5

A Vogue tem um quadro chamado 73 Questions. [Acesse aqui](#) e escolha uma entrevista para assistir

DAY 6

Faça frases descrevendo a si mesmo com o Verb to Be. Por exemplo: "I am tall"

DAY 7

Responda ao [quiz](#) e teste seus conhecimentos

DAY 8

Grave um áudio descrevendo pessoas ou objetos e utilizando o Verb to Be

DAY 9

Assista um episódio de série em Inglês e com legendas em Inglês

DAY 10

Escolha [um vídeo](#) da sua celebridade preferida e assista ela falando em Inglês

Month 3

DAY 11

Escolha uma música e teste o seu listening no app: **LingoClip**

DAY 12

Take a break!

DAY 13

Confira se você conhece os **30 verbos** mais usados em Inglês

DAY 14

Revise os verbos do vídeo de ontem. Anote os que forem novos para você e pratique repeti-los

DAY 15

Escolha 5 verbos que aprendeu recentemente e **faça frases** com eles

DAY 16

Assista a **este vídeo**, pause repetindo as falas e após isso tente fazer as ações para memorizar os verbos

DAY 17

Você sabia que existem situações em que o "Like" não significa "Gostar"?
Vamos aprender

DAY 18

What are your weekends like?
Responda utilizando o verb to be e verbos de ação

DAY 19

Take a break!

DAY 20

Assista **ao vídeo** e responda as perguntas que aparecem durante ele

Month 3

DAY 21

Ouçã um episódio do podcast Histórias em inglês com Duolingo

DAY 22

Estude o vocabulário de família em Inglês

DAY 23

Você sabe dizer sua idade em Inglês?
Vamos aprender

DAY 24

Escolha uma música que você conheça o ritmo, mas não saiba cantar. Estude a letra e pratique cantar junto

DAY 25

Acesse o app Elsa speak e treine sua pronúncia

DAY 26

Take a break!

DAY 27

Pratique seu reading com este texto e acompanhe a leitura com o áudio. Ao final responda às perguntas

DAY 28

Vamos praticar listening com uma atividade de vídeo

DAY 29

Grave um áudio no grupo descrevendo os membros da sua família em Inglês

DAY 30

What is your personality? Responda em Inglês utilizando a estrutura "I am..."

Month 3

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 4

DAY 1

Confira este [vídeo sobre Wh Questions](#) e aprenda a fazer perguntas

DAY 2

Take a break!

DAY 3

Escolha 5 Wh Questions do [vídeo](#) para estudar mais exemplos

DAY 4

Pesquise qual é a diferença entre What e Which

DAY 5

Grave um áudio fazendo perguntas com as Wh Questions que você precisa praticar

DAY 6

Acesse o [link](#) para praticar Question Words com exercícios

DAY 7

Faça um roteiro de entrevista com as Wh questions. Ex: Where do you live?

DAY 8

Assista um episódio de uma série com as legendas em Inglês

DAY 9

Take a break!

DAY 10

Aprenda o nome de 10 lugares em Inglês

Month 4

DAY 11

Escreva uma lista dos lugares que você mais gosta de visitar

DAY 12

Assista ao vídeo e faça as atividades no site

DAY 13

Aprenda 5 Phrasal Verbs com o verbo Go

DAY 14

Escolha uma entrevista de um artista famoso que fale Inglês e assista

DAY 15

Pratique o shadowing com um story do Instagram ou Shorts do Youtube

DAY 16

Take a break!

DAY 17

Aprenda como pedir direções em Inglês

DAY 18

Vamos aprender palavras que conectam ideias?

DAY 19

Confira se você sabe utilizar as conjunções que estudou ontem

DAY 20

Escolha uma música e teste o seu listening no app: LingoClip

Month 4

DAY 21

Pratique o Reading e responda as questões sobre likes e dislikes

DAY 22

Faça duas listas sobre o que você gosta ou não gosta em Inglês

DAY 23

Take a break!

DAY 24

Aprenda a falar sobre a sua rotina diária em Inglês

DAY 25

Grave um áudio no grupo e descreva a sua rotina

DAY 26

Responda o Quiz sobre Weather (Clima)

DAY 27

Pesquisa a diferença entre Listen e Hear

DAY 28

Ouçã um episódio do podcast do English in Brazil

DAY 29

7 provérbios em Inglês para você praticar

DAY 30

Pratique e aprenda nomes de lugares na cidade em Inglês Britânico aqui

Month 4

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Aprendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 5

DAY 1

Estude estas preposições e pesquise mais sobre elas

DAY 2

Acesse o app **Cake** e pratique com ele

DAY 3

Monte uma lista com as suas tarefas pros próximos dias e anote as **datas** usando "On"

DAY 4

Aprenda 5 Phrasal Verbs com o verbo **Come**

DAY 5

Pratique seu listening com o vídeo e pesquise os significados das palavras no título

DAY 6

Reassista o vídeo e anote a narração em um papel. Depois corrija com a legendas automáticas

DAY 7

Take a break!

DAY 8

Acesse o link e faça uma atividade para praticar advérbios de frequência

DAY 9

Baixe o app **Voscreen** e pratique listening comprehension

DAY 10

Assista e responda: Qual regra da 3ª pessoa foi explicada no vídeo?

Month 5

DAY 11

Acesse [o link](#) e faça alguns exercícios sobre o Presente Simple

DAY 12

Vamos ampliar vocabulário!

[Acesse aqui para estudar e jogar forca](#)

DAY 13

Faça um parágrafo descrevendo a rotina do seu melhor amigo

DAY 14

Take a break!

DAY 15

Pratique a diferença entre [Don't](#) e [Doesn't](#)

DAY 16

Ouçã um episódio do [podcast do English in Brazil](#)

DAY 17

Acesse [o link](#) e responda corretamente sobre a 3ª pessoa do singular **he, she, it**

DAY 18

Você sabe a [diferença entre Make e Do](#)?

DAY 19

Aprenda [expressões informais](#) em Inglês

DAY 20

Pratique o [Shadowing](#) com sua cena favorita de um filme, série ou desenho

Month 5

DAY 21

Take a
break!

DAY 22

Aprenda o
segredo das
preposições
e não erre
mais

DAY 23

Leia e
responda as
questões para
praticar
preposições

DAY 24

Vamos
revisar o
Present tense
e
prepositions

DAY 25

Escolha uma
entrevista
de um artista
famoso em
Inglês e
assista

DAY 26

Explore o
site e
aprenda as
tarefas
domésticas
em Inglês

DAY 27

Grave um
áudio no
grupo
descrevendo
as tarefas
domésticas
do seu dia

DAY 28

Take a
break!

DAY 29

Estude por 15
minutos com o
app Duolingo

DAY 30

Aprenda 5
formas de
dar boa
noite em
Inglês

Month 5

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Aprendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 6

DAY 1

Estude o vocabulário de foods com os seguintes flashcards

DAY 2

Pesquise como dizer sua **favorite dessert** em Inglês. Anota para não esquecer!

DAY 3

Treine o vocabulário de foods com o app Drops

DAY 4

Take a break!

DAY 5

Let's play a game!

DAY 6

Pense como dizer "comer" em Inglês. Depois, veja o seguinte vídeo e aprenda a variar seu vocabulário!

DAY 7

Ao final do seu dia, responda: **What did you have for breakfast, lunch and dinner today?**

DAY 8

Explore o site Bamboozle e faça o quiz sobre foods que você achar mais interessante!

DAY 9

Vá à sua cozinha e classifique os alimentos como Countable ou Uncountable

DAY 10

Treine os **cooking verbs** utilizando este vídeo

Month 6

DAY 11

Take a break!

DAY 12

Acesse [este link](#) e no canto direito clique em Worksheet. Baixe e faça a atividade

DAY 13

Pesquise como dizer os ingredientes da sua receita favorita! Não esqueça de anotar!

DAY 14

Agora tente escrever a receita sozinho usando os ingredientes e cooking verbs

DAY 15

Converse consigo mesmo olhando no espelho! Use estes [conversation starters](#)

DAY 16

Faça o seguinte [quiz](#) e aprenda alguns food idioms

DAY 17

Assista ao [vídeo](#) duas vezes e responda à pergunta: "What does the woman order?"

DAY 18

Take a break!

DAY 19

Imagine que você está em um restaurante e grave você fazendo um pedido usando "[would + like](#)".

DAY 20

Grave a si mesmo falando algumas palavras do food vocabulary. Ouça e repita várias vezes

Month 6

DAY 21

Vá a sua cozinha e nomeie os kitchen utensils. Pesquise e anote os que não souber!

DAY 22

Volte à cozinha e tente, novamente, nomear os kitchen utensils

DAY 23

Que tal começar um diário em Inglês? Caso você prefira, use o site Penzu para manter um diário online!

DAY 24

Take a break!

DAY 25

Pesquise três phrasal verbs relacionados a foods ou drinks. Aqui vai um

DAY 26

Que tal tirar dez minutinhos do dia para treinar sua pronúncia com o app Elsa speak?

DAY 27

Mande mensagem à sua Teacher e pergunte: **What is your favorite junk food?**

DAY 28

Baixe um dicionário em seu celular para utilizar sempre. Dica: Linguee

DAY 29

Conheça o YouGlish! Aqui você aprende a pronunciar as palavras que pesquisar

DAY 30

Você sabia que podem existir palavras diferentes com a mesma pronúncia?

Month 6

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 7

DAY 1

Pesquise e anote a diferença entre **healthy and unhealthy**

DAY 2

Take a break!

DAY 3

Ouçá um **podcast** em Inglês. Veja sugestões de plataformas de [link!](#)

DAY 4

Grave sua rotina.

Do you have **healthy lifestyle habits?**

DAY 5

Faça uma lista com **unhealthy habits** que precisa mudar e **healthy habits** que você gostaria de ter

DAY 6

Vamos aprender ou lembrar os **usos de some and any_**

DAY 7

Grave um vídeo com alguns dos objetos favoritos que você tem. Use "Some" nas suas falas.

DAY 8

Vamos treinar quando usar **some ou any?**

DAY 9

Take a break!

DAY 10

Usando o **Goconqr**, faça flashcards para estudar **adjectives to describe food**

Month 7

DAY 11

"What is your favorite food?" Através de um texto ou um vídeo, descreva essa comida!

DAY 12

Estude os pontos da carne em Inglês e depois responda: "How do you like your meat?"

DAY 13

Assista a este vídeo completo e anote o que entendeu

DAY 14

Grave um áudio usando as palavras:

anything,
something
and nothing

DAY 15

Escolha uma música e teste o seu listening no app: LingoClip

DAY 16

Take a break!

DAY 17

Escreva uma pequena história com o tema "friends having brunch on a Sunday" Be creative!

DAY 18

Faça esta atividade para praticar mais!

DAY 19

Do you know the difference between lunch and snack? Acesse o link e descubra!

DAY 20

"What did you have for lunch and as a snack today?" Grave um áudio respondendo

Month 7

DAY 21

Assista esse short film e responda "How do you think social media affects our lifestyle?"

DAY 22

Descreva todas as suas meals do dia de hoje em Inglês

DAY 23

Take a break!

DAY 24

Escolha uma passagem do seu livro favorito e tente traduzir para o Inglês

DAY 25

Agora, tente traduzir, sozinho, o seguinte texto

DAY 26

Pesquise o phrasal verb "Snack on" e responda: "Do you snack on in your daily life?"

DAY 27

Vamos praticar o listening? Faça a seguinte atividade no ELLLO

DAY 28

Prepare seu snack favorito. Enquanto isso, descreva os processos em Inglês.

DAY 29

Assista um episódio de série em Inglês. Anote palavras novas que você achar interessante!

DAY 30

Take a break!

Month 7

7

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 8

DAY 1

Crie um cronograma em Inglês da sua rotina diária contendo os horários em que você faz cada atividade

DAY 2

O verbo Leave e o phrasal verb Go out são semelhantes na tradução, porém existe uma diferença entre eles

DAY 3

Assista ao vídeo e faça um quiz para praticar neste link

DAY 4

Pratique hoje com o app Lingualeo

DAY 5

Aprenda alguns usos do verbo GET

DAY 6

Take a break!

DAY 7

Pratique aqui os números em Inglês. Clique em "Answers" para ver a correção

DAY 8

Pense em números que você utiliza diariamente, escreva-os por extenso e pronuncie-os

DAY 9

Confira este Guia de como escrever as horas em Inglês

DAY 10

Estude Inglês através do app Drops

Month 8

DAY 11

Aprenda mais sobre as horas em Inglês e pratique [neste website](#)

DAY 12

Ouçã [este episódio](#) do American English Podcast

DAY 13

Take a break!

DAY 14

Você conhece [as estações do ano](#) em Inglês?

DAY 15

Escreva um parágrafo com o tema: "My favorite season"

DAY 16

Escolha um tópico e pratique seu vocabulário com os [Image Quizzes](#)

DAY 17

Pratique o [vocabulário de Seasons](#)

DAY 18

Explore as abas [deste site](#) e aprenda mais sobre Wheater Forecast

DAY 19

Grave um áudio respondendo: "What's the [wheater forecast](#) for your town today?"

DAY 20

Take a break!

Month 8

DAY 21

Leia um artigo e responda as perguntas sobre ele [no link](#)

DAY 22

Estude o modal Will [aqui](#). Pesquise como utilizá-lo e faça os exercícios do site

DAY 23

Pratique o uso do [Will para prever situações futuras](#)

DAY 24

Você sabia que "Ter" não é sempre "Have"? [Vamos entender o porquê](#)

DAY 25

Vamos fazer [um Quiz](#) para ver se você está afiado na diferença entre "Have" e "There is/are"

DAY 26

[Observe a imagem e faça o True or False.](#) Confira as respostas somente quando terminar!

DAY 27

Take a break!

DAY 28

Vamos aprender as [preposições de lugar em Inglês?](#)

DAY 29

Assista um episódio de série em Inglês e anote as [preposições](#) que encontrar.

DAY 30

Acesse o app **Voscreen** e na aba superior escolha In, On, At como **Game Mode**

Month 8

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Aprendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 9

DAY 1

Você sabe o que significa Tiny? Assista, pesquise o significado e responda ao quiz

DAY 2

Sabia que "House" e "Home" se referem à mesma coisa, porém de formas diferentes ?

DAY 3

Take a break!

DAY 4

Escolha uma música e teste o seu listening no app: LingoClip

DAY 5

Teste de vocabulário
Caso erre alguma pesquise o significado desta palavra

DAY 6

"What is there in each room of your house?"
Responda utilizando "There is/are"

DAY 7

Estude phrasal verbs com Call

DAY 8

Vamos estudar Was e Were e quando utilizar cada um para o passado do verb to be

DAY 9

Consolide seus conhecimentos sobre o Verb to be no passado e no presente

DAY 10

Take a break!

Month 9

DAY 11

Assim como There is/are podemos utilizar a estrutura There was/were

DAY 12

Ouçã um episódio do podcast Histórias em Inglês com Duolingo

DAY 13

Vamos aprender o vocabulário de profissões em Inglês

DAY 14

Pense em um famoso e pesquise quais outras profissões ele teve antes. Faça frases com "He/She was a/an..."

DAY 15

Utilize o app Tandem para conversar com alguém sobre profissões em Inglês

DAY 16

Pergunte a alguém mais jovem o que ele quer ser quando crescer. Escreva o que você ouvir em Inglês com "He/She will be a/an..."

DAY 17

Take a break!

DAY 18

Observe as pessoas ao seu redor. Você sabe descrever a aparência delas? Aprenda ou revise aqui

DAY 19

Agora que você já aprendeu faça uma lista descrevendo as características de 3 pessoas próximas a você

DAY 20

Assista um filme e preste atenção nas características físicas de um personagem. Grave um áudio descrevendo-o

Month 9

DAY 21

Além das características físicas, você conhece as personalidades em Inglês. Vamos aprender?

DAY 22

Anote 5 palavras que descrevam sua **personalidade** e pratique a pronúncia destas palavras

DAY 23

Pratique suas habilidades de Reading comprehension com esta atividade

DAY 24

Take a break!

DAY 25

Além de "person" e "people" você conhece outros plurais irregulares em Inglês?

DAY 26

Há palavras que sempre são utilizadas no plural em Inglês porque não existem no singular. Vamos aprender?

DAY 27

Pratique hoje com o app **Lingualeo**

DAY 28

Estude o vocabulário de roupas em Inglês

DAY 29

Let's play! Vamos fixar o conteúdo de ontem com um memory game

DAY 30

Faça este quiz! Pesquise o significado do verbo "wear" no início das frases

Month 9

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 10

DAY 1

Take a break!

DAY 2

Vamos aprender sobre hobbies?

DAY 3

Hoje iremos estudar frases simples e mais detalhes sobre hobbies

DAY 4

Read about Nora's hobbies.
Leia e responda as perguntas

DAY 5

Escreva sobre as **atividades** que você faz em seu **free time** e depois grave um **áudio** lendo o que escreveu

DAY 6

"Exercise" pode ser um **substantivo**, mas também um **verbo**! Estude bastante com o auxílio de um **dicionário**

DAY 7

Aprenda o vocabulário de esportes

DAY 8

Take a break!

DAY 9

Leia a frase, ache o Phrasal verb e após isso escreva um exemplo próprio
"LET'S WARM UP WITH A SHORT RUN."

DAY 10

Pesquise como diferenciar os usos de **DO**, **GO** e **PLAY** quando nos referimos à prática de esportes

Month 10

DAY 11

Crie algumas frases usando o vocabulário que aprendeu até aqui e os verbs **GO, DO** or **PLAY**

DAY 12

Assista o vídeo até o minuto 1:57, transcreva e traduza a conversa

DAY 13

Faça pelo menos 15 minutos do app **Cake** para melhorar sua pronúncia!

DAY 14

Estude **Can, Could and Be able to** assistindo ao video. Anote, é importante!

DAY 15

Take a break!

DAY 16

Pratique **Can, Could and Be able to** com exercícios

DAY 17

Crie um diálogo usando **Can** em situações de **pedir favores** à alguém

DAY 18

Crie 3 frases **pedindo permissão** para algo. Utilize o **Can**. Escreva os pedidos em seu caderno

DAY 19

Ouçã e leia a conversa com atenção. Responda: "What was the permission Erin asked her Father?"

DAY 20

Utilize o app **Tandem** para conversar sobre Hobbies, sports. Pergunte e compartilhe sobre habilidades

Month 10

DAY 21

Assista a este pequeno video sobre como usar **Be good at** e pesquise mais sobre esta estrutura

DAY 22

Take a break!

DAY 23

Vamos praticar a estrutura **Be good at** com uma atividade

DAY 24

Hoje é um ótimo dia para conhecer um novo canal do Youtube Confira!

DAY 25

Vamos aprender como dizer a intensidade de algo em Inglês?

DAY 26

Pratique criar frases com advérbios de intensidade. Faça algumas frases com as palavras **REALLY** e **QUITE**

DAY 27

Utilize esses advérbios em duas frases bem criativas.

SLIGHTLY
THOROUGHLY

DAY 28

Ouçá uma música em Inglês e **leia a letra junto**. Preste atenção aos verbos que aparecerem, anote os novos!

DAY 29

Escolha um tema e **escreva um texto**. Use as **palavras que conhece** e pesquise só o que for **necessário**

DAY 30

Pratique seu listening. Complete com o que é dito no vídeo, clique na seta se precisar voltar e ouvir de novo

Month 10

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 11

DAY 1

Você conhece a diferença entre **Holiday** e **Vacation**? Assista ao vídeo para entender

DAY 2

Escreva frases com as palavras **Vacation**, **Holiday** and **Staycation**

DAY 3

Estude este vocabulário de viagens.

Clique na imagem para ela virar

DAY 4

What was your last trip? Responda em seu caderno, pesquise os verbos necessários no passado

DAY 5

Take a break!

DAY 6

Travel x Trip

Escreva uma frase com **Travel** e outra com **Trip**

DAY 7

Pratique seu reading com o artigo "Packing tips"

DAY 8

Imagine que vai fazer uma short trip. What would you pack in your suitcase? Responda em seu caderno

DAY 9

Assista ao vídeo e anote todos os planos da personagem para a viagem

DAY 10

Hoje vamos estudar uma estrutura para falar sobre planos futuros

Month 11

DAY 11

Faça uma lista com seus planos pessoais usando a estrutura "Be going to"

DAY 12

Take a break!

DAY 13

Vamos praticar o futuro com alguns exercícios?

DAY 14

Estude por 15 minutos com o app Duolingo

DAY 15

Estude o vocabulário com o tema At the airport

DAY 16

Assista ao video e ouça atentamente à conversa. Pesquise as palavras que você não conhece

DAY 17

How can I say...

"Passear" em Inglês

DAY 18

Escreva algumas frases com a palavra passear que você aprendeu ontem e pratique!

DAY 19

Take a break!

DAY 20

What's the meaning of "Hang out"? Estude aqui e pesquise mais sobre esse Phrasal verb

Month 11

DAY 21

Sightseeing Tour

Estude o significado das palavras e crie seus próprios exemplos com elas

DAY 22

Vamos aprender a falar sobre dinheiro em Inglês

DAY 23

Estude os verbos: **Buy, Sell and Pay.** Crie um diálogo utilizando todos eles

DAY 24

Confira alguns Phrasal Verbs sobre Compras

DAY 25

Vamos aprender a utilizar: Nowhere, Somewhere, Everywhere, Anywhere

DAY 26

Take a break!

DAY 27

Escreva frases com **Nowhere** e **Somewhere**

DAY 28

Faça exercícios sobre **Nowhere,** **Somewhere,** **Everywhere,** **Anywhere**

DAY 29

Acesse o Youtube e assista a um vídeo completo em Inglês. Sugestão de canal aqui

DAY 30

Acesse o free4talk e explore esse site para estudar em grupo e praticar speaking

Month 11

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Aprendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
mês eu
quero...



Month 12

DAY 1

Vamos aprender a falar do passado em Inglês?

DAY 2

What was one of the best days of your life?
Escreva um texto com este tema

DAY 3

Take a break!

DAY 4

Pesquise como os verbos da atividade ficam no passado e realize os exercícios

DAY 5

Teste seus conhecimentos sobre o passado em Inglês com esta atividade de vídeo

DAY 6

Reassista um episódio de uma série que você goste muito apenas em Inglês

DAY 7

Escreva um resumo dos acontecimentos do episódio que assistiu ontem. Utilize os verbos no passado

DAY 8

Escolha 3 tópicos na imagem e grave um áudio no grupo respondendo as perguntas em Inglês

DAY 9

Escolha mais 1 tópico daqui e adicione 3 novas perguntas a ele. Lembre-se de iniciar com "Did"

DAY 10

Take a break!

Month 12

DAY 11

Let's play!
Continue praticando os verbos no passado

DAY 12

Escolha uma atividade do site para estudar

DAY 13

Utilize o free4talk para conversar em Inglês e faça perguntas usando "Did"

DAY 14

Vamos aprender a utilizar:
Nobody,
Somebody,
Anybody e
Everybody

DAY 15

Faça o quiz e pratique o que aprendeu ontem

DAY 16

Treine seu reading com a seguinte atividade sobre Celebrations

DAY 17

Take a break!

DAY 18

Faça o quiz e aprenda nomes de mais feriados e celebrações em Inglês

DAY 19

Vamos praticar o listening?
Faça a seguinte atividade no ELLLO

DAY 20

Aprenda Phrasal verbs com o verbo Look

Month 12

DAY 21

Utilize o app **Cake** para praticar Inglês

DAY 22

What is your favorite Holiday?
Grave um áudio no grupo explicando qual é e por quê

DAY 23

How did you celebrate your last birthday?
Escreva um texto respondendo a pergunta

DAY 24

Take a break!

DAY 25

Neste jogo da força escolha o tema countries para praticar nomes de países

DAY 26

Aprenda nomes de diferentes lugares dividindo o vocabulário em categorias

DAY 27

Vamos praticar reading!
Use a última página para corrigir

DAY 28

Faça uma lista com as 5 coisas mais legais que você fez no ano passado.

DAY 29

What was the last time you ?
Grave um áudio no grupo com a resposta

DAY 30

Escolha uma música e teste o seu listening no app: **LingoClip**

Month 12

DAY 31

Revise o conteúdo que aprendeu no mês

My achievements and progress

Activities that I liked the most

Activities that I liked least

Days that I did the activity

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

checklist semanal

Apreendi novas palavras e expressões no inglês?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Desenvolvi todas as habilidades linguísticas?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Entrei em contato com o inglês do mundo real?

semana 1 semana 2 semana 3 semana 4

Foram minhas melhores habilidades:

Reading

Writing

Speaking

Listening

No
próximo
ano eu
quero...

